

План проведения мероприятий
«За здоровый образ жизни» в 2024 году
МАДОУ «ДС № 466 г. Челябинска»

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1	Оформление информационного стенда «Здоровый образ жизни»	01.04-05.04	Зам.зав по УМР, ст.воспитатель, инструктор ФИЗО
2	Изготовление памяток и буклетов: «Питание ребенка в семье» «Ребенок и компьютер» «Закаливание малышей»	01.04.-05.04	Зам.зав по УМР, ст.воспитатель, воспитатели
3	Чтение художественной литературы: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»; - К. Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр»; -А. Барто «Девочка чумазая»; Чтение и разучивание с детьми потешек, сопровождающих режимные моменты. -З. Александровой «Что взяла, клади на место»; -С Михалков «Прогулка»; Э. Керра «О пользе спорта и физкультуры» и др.	08.04.-19.04.	воспитатели
4	Просмотр видеоролика «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу»;	08.04-09.04	Зам.зав по УМР, ст.воспитатель, воспитатели
5	Просмотр мультфильмов «Смешарики Азбука здоровья»: «Скажи микробам «НЕТ», «Личная гигиена»	10.04-11.04	Зам.зав по УМР, ст.воспитатель, воспитатели
6	Беседы по ЗОЖ: «Всемирный день здоровья» «Чистота и здоровье»; «Для чего нужна зарядка» «Твоё здоровье в твоих руках» «Полезная и вредная пища»; «Травма: как её избежать?» «Витамины – защитники организма» и др.	15.04- 19.04	воспитатели
7	Выставка рисунков «Мы за здоровое питание»	22.04-26.04	воспитатели
8	« Спортивное развлечение ко Дню космонавтики «Весёлые старты»;	12.04	инструктор ФИЗО воспитатели
9	Консультации для родителей : «Правильное питание – здоровый ребёнок»; «Закаливание – путь к	08.04 – 12.04	Воспитатели

	здоровью»; «Как правильно одевать ребенка в холодный период»;		
10	Фотоконкурс «Здоровая семья- счастливая семья»	15.04 – 19.04	Воспитатели родители
11	Районный этап городской спартакиады «Лёгкая атлетика »	к.апреля	инструктор ФИЗО